

A&A 1 – Accompagnement & Autodétermination - pratique vs théorie -

Aujourd'hui, l'autodétermination est devenue un concept incontournable dans le secteur médico-social et de l'accompagnement en général. Les professionnels sont invités à repenser leur pratique afin de permettre aux personnes concernées de faire des choix, prendre des décisions pour elles-mêmes et favoriser leur participation, développer leur pouvoir d'agir.

Par la compréhension de la démarche à l'autodétermination, cette formation vise à mettre en résonance le concept avec la posture d'accompagnement en vous invitant à mettre en perspective votre expérience et vos savoirs. Venez confronter votre réalité au concept, et réfléchir autour des possibles et de ses limites !

Durant cette journée de formation vous allez vivre et expérimenter le principe d'autodétermination par la démarche d'accompagnement à travers son format, et ses techniques d'animation. Une journée qui ne vous laissera pas indifférent-e !

Pré-requis :

- aucun

Tarifs : Individuel : 210 CHF

Structure : 1200 CHF

Effectif : 12 participants maximum

Durée :

1 journée – voir les dates sur le site
De 09h00 à 17h00

Lieu : Lausanne – salle à confirmer

Sur site pour les structures (dates à convenir)

Objectifs pédagogiques

- Connaître les principes de l'autodétermination
- Interroger sa pratique et sa posture professionnelle

Contenu de la formation

- **L'essentiel de l'autodétermination**
 - Origines et contexte théorique
 - Le modèle dominant et les autres
- **Le professionnel dans sa pratique quotidienne**
 - Freins et facilitateurs dans son environnement
 - Réalité professionnelle face au concept
 - Changement de regard, changement de posture : un basculement qui peut déstabiliser. Pourquoi ?

- **La posture professionnelle dans la démarche d'accompagnement**
 - Impact sur la pratique professionnelle : place, posture, accompagnement, moyens : votre expérience-expertise
 - Repérer les éléments qui favorisent l'accompagnement à un choix ou un comportement autodéterminé
 - La démarche d'accompagnement vs votre démarche d'accompagnement : quel décalage ?
- **En pratique**
 - Apports & échanges de situations ou jeux de rôles tout au long de la journée

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques :

- Documents supports de formation
- Jeux de cartes, échanges, mimes, blason
- Jeux de rôles, mises en situation, vidéo

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Observation, participation, implication
- Echelle d'auto-évaluation

Intervenante :



Alexandra Visage, formatrice d'Adultes :

Educatrice spécialisée pendant plus d'une dizaine d'années, aujourd'hui formatrice auprès des professionnels de l'accompagnement et des personnes concernées depuis plus de 7 ans, j'ai fondé Formations+ pour mettre en avant l'humain, son expérience et son savoir-être au travers de modules de formation animés depuis ma singularité.

Pouvoir participer au développement du potentiel de chacun-e est ce qui m'anime afin que chacun prenne sa place depuis son unicité.

« La tête pense, le cœur sait : l'être en synergie »

Contat & Informations

Alexandra VISAGE : +41 766 486 667 / +33 613 147 478

info@aformationsplus.com