

## Offre de Formations à l'Autodétermination

On ne remet plus en question l'importance du principe d'autodétermination et de la participation citoyenne. Cependant, la mise en œuvre sur le terrain par les professionnels est complexe et les cadres et la direction ne sont pas toujours à l'aise pour les aider dans ce sens.

**L'Autodétermination n'est pas un résultat à atteindre mais un processus à mettre en place et à accompagner.**

Pour cela plusieurs possibilités, dont certaines déjà à l'œuvre :

- Accès à l'information adaptée
- accès à la formation/aux apprentissages tout au long de la vie
- faciliter/ permettre d'expérimenter et faire des erreurs
- Avoir un mode de communication adaptée

### **Mes 3 piliers sont : information – formation - communication**

La notion d'autodétermination pour les professionnels de l'accompagnement est étroitement liée à sa posture professionnelle et à sa pratique d'accompagnement.

Nous verrons à travers différents temps de formation, comment ce paradigme vient impacter les pratiques professionnelles et demander à modifier le regard porté aux personnes accompagnées et celui que les personnes en situation de handicap se portent elles-mêmes.

De la prise en charge à l'accompagnement, nous verrons comment la personne accompagnée est un partenaire à part entière et comment lui faciliter/ permettre de devenir acteur et auteur de sa vie.

L'ensemble des prestations que je vous propose est tourné vers cette pratique de l'accompagnement résolument humaniste.

Ma finalité est donc de permettre aux professionnels, aux personnes accompagnées, et aux proches aidants, de développer leurs compétences pour valoriser les personnes en situation de handicap et redéfinir les rôles.

Aussi j'ai pensé des temps de formation variables et adaptables à votre projet :

<b>Formations</b>	<b>Durée</b>
<b>A&amp;A1</b> – L'autodétermination par la démarche d'accompagnement : De la pratique vers la théorie	1 journée
<b>A&amp;A2</b> – L'autodétermination par la démarche d'accompagnement : S'approprier le concept	3 jours

<b>A&amp;A3</b> – L'autodétermination par la démarche d'accompagnement : Devenir une personne ressource	3 à 27 heures
<b>PSH</b> – L'autodétermination Je découvre et j'apprends	variable
<b>GAPP</b> – Cycle annuel d'Analyse des pratiques Thématique l'autodétermination	12 à 30 heures
<b>Atelier</b> – L'autodétermination en temps de crise	½ journée à 1 journée

Si certaines formations vous intéressent, c'est avec plaisir que je vous transmettrais la ou les fiches pédagogiques.



N'hésitez pas à consulter l'ensemble des offres sur [www.aformationsplus.com](http://www.aformationsplus.com) car toutes les formations sont axées autour de l'accompagnement, l'autodétermination et la participation sociale.

D'autres formations sur-mesure peuvent également être développées selon votre projet.

#### Contat & Informations

Alexandra VISAGE : +41 766 486 667 / +33 613 147 478

[info@aformtionsplus.com](mailto:info@aformtionsplus.com)