

## Offre de Formations à l'Autodétermination

On ne remet plus en question l'importance du principe d'autodétermination et de la participation citoyenne. Cependant, la mise en œuvre sur le terrain par les professionnels est complexe et les cadres et la direction ne sont pas toujours à l'aise pour les aider dans ce sens.

**L'Autodétermination n'est pas un résultat à atteindre mais un processus à mettre en place et à accompagner.**

Pour cela plusieurs possibilités, dont certaines déjà à l'œuvre :

- Accès à l'information adaptée
- accès à la formation/aux apprentissages tout au long de la vie
- faciliter/ permettre d'expérimenter et faire des erreurs
- Avoir un mode de communication adaptée

### Mes 3 piliers sont : information – formation - communication

La notion d'autodétermination pour les professionnels de l'accompagnement est étroitement liée à sa posture professionnelle et à sa pratique d'accompagnement.

Nous verrons à travers différents temps de formation, comment ce paradigme vient impacter les pratiques professionnelles et demander à modifier le regard porté aux personnes accompagnées et celui que les personnes concernées se portent elles-mêmes.

De la prise en charge à l'accompagnement, nous verrons comment la personne est un partenaire à part entière et comment lui faciliter/ permettre de devenir acteur et auteur de sa vie.

L'ensemble des prestations que je vous propose est tourné vers cette pratique de l'accompagnement résolument humaniste.

Ma finalité est donc de permettre aux professionnels, aux personnes accompagnées, et aux proches aidants, de développer leurs compétences pour valoriser les personnes accompagnées et redéfinir les rôles.

Aussi j'ai pensé des temps de formation variables et adaptables à votre projet :

Formations	Durée
<b>A&amp;A1</b> – Accompagnement et Autodétermination niveau 1 : Pratique vs Théorie	1 journée
<b>A&amp;A2</b> Accompagnement et Autodétermination niveau 2 : S'approprier le concept	3 jours

<b>A&amp;A3</b> – Accompagnement et Autodétermination niveau 3 : Devenir une personne ressource	5 jours
<b>PA</b> – L'autodétermination pour les personnes accompagnées Je découvre et j'apprends	variable
<b>GAPP</b> – Cycle annuel d'Analyse des pratiques Se former à l'autodétermination par le travail réflexif sur sa pratique	12 à 30 heures
<b>Atelier</b> – L'autodétermination en temps de crise	½ journée à 1 journée

Si certaines formations vous intéressent, c'est avec plaisir que je vous transmettrais la ou les fiches pédagogiques.



N'hésitez pas à consulter l'ensemble des offres sur [www.aformationsplus.com](http://www.aformationsplus.com) car toutes les formations sont axées autour de l'accompagnement, l'autodétermination et la participation sociale.

D'autres formations sur-mesure peuvent également être développées selon votre projet.

#### Contat & Informations

Alexandra VISAGE : +41 766 486 667 / +33 613 147 478

[info@aformationsplus.com](mailto:info@aformationsplus.com)