

A&A 2 – Accompagnement & Autodétermination - s'approprier le concept -

Un module de 3 jours pour s'approprier et approfondir le concept d'autodétermination.

Nous revisiterons ce qu'accompagner signifie et comment l'autodétermination peut s'inscrire naturellement dans les pratiques quotidiennes.

Par-delà les procédures, les techniques, les théories il y a l'humain. Cette formation a pour finalité de (re)mettre en avant la dimension relationnelle au cœur du concept et des pratiques, sans faire l'impasse sur les caractéristiques individuelles de la personne en situation de handicap et ses environnements.

Tout au long de ces 3 journées de formation, un plan d'action spécifique à chaque participant selon son contexte sera élaboré.

Pré-requis :

- Avoir suivi A&A 1
- Ou avoir des notions de base sur le concept

Tarifs : Individuel : 630 CHF

Structure : 3600 CHF

Effectif : 12 participants maximum

Durée :

3 jours – voir les dates sur le site

De 09h00 à 17h00, soit 21h

Lieu : Lausanne – salle à confirmer

Sur site pour les structures (dates à convenir)

Objectifs pédagogiques

- Approfondir sa connaissance de l'autodétermination
- Intégrer le principe d'autodétermination dans sa posture et sa pratique professionnelle
- Amorcer un plan d'action pour soi et/ou le collectif accompagnant

Contenu de la formation

• Jour 1 :

- L'autodétermination : théorie, modèles et origines : rappel
- Posture professionnelle et démarche d'accompagnement : état des lieux et perspectives
- Etablir un plan d'action : pourquoi et comment ?

• Jour 2 :

- Les leviers à l'autodétermination : recueil et projections
- Les moyens d'actions des professionnels et la question du risque
- Plan d'action : poser ses prochaines actions

• Jour 3 :

- Mise en application : apports de situation spécifiques et jeux de rôles.
- Votre plan d'action : état des lieux et projection
- Limites et critiques des modèles

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques :

- Documents supports de formation
- Exposés théoriques
- Jeux de cartes, échanges, mimes, blason
- Jeux de rôles, mises en situation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Formulaire d'évaluation de la formation
- Observation, participation, implication

Intervenante :

Alexandra Visage, formatrice d'Adultes :



Educatrice spécialisée pendant plus d'une dizaine d'années, aujourd'hui formatrice auprès des professionnels de l'accompagnement et des personnes concernées depuis plus de 7 ans, j'ai fondé Formations+ pour mettre en avant l'humain, son expérience et son savoir-être au travers de modules de formation animés depuis ma singularité.

Pouvoir participer au développement du potentiel de chacun-e est ce qui m'anime afin que chacun prenne sa place depuis son unicité.

« La tête pense, le cœur sait : l'Être en synergie »

Contat & Informations

Alexandra VISAGE : +41 766 486 667 / +33 613 147 478

info@aformationsplus.com